

Merci de commander avant 14h le jour ouvrable précédent le jour de livraison (les commandes à livrer le lundi doivent être passées le vendredi précédent).  
**Ustensiles non inclus par souci écologique**, spécifiez le nombre nécessaire.  
 Veuillez le retourner par courriel à [traiteur@soupesoup.com](mailto:traiteur@soupesoup.com)

**IL EST CONSEILLÉ DE LE TÉLÉCHARGER AVANT DE LE REMPLIR**

## MENU MATIN

10 PERSONNES MINIMUM | MINIMUM DE 100\$ POUR LIVRAISON

### OPTION A 9<sup>95</sup>/personne

Pain aux bananes, scones salés et sucrés, parfait yogourt granola, fruits frais

Qté	Total	Qté d'ustensiles
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### OPTION B 11<sup>95</sup>/personne

Frittata épinards et feta, scones salés et sucrés, parfait yogourt granola, fruits frais

Qté	Total	Qté d'ustensiles
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### OPTION C 11<sup>95</sup>/personne

Frittata jambon cheddar, scones salés et sucrés, parfait yogourt granola, fruits frais

Qté	Total	Qté d'ustensiles
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## PAUSE CAFÉ\*

MINIMUM DE 100\$ POUR LIVRAISON  
 CRÉEZ VOTRE OFFRE

5 mini-biscuits avoine bio, choco, canneberge	8 <sup>75</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 mini-biscuits gingembre	8 <sup>75</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 mini-biscuits chocolat et fruits sans gluten	10 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 mini-muffins	11 <sup>25</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 mini-scones	11 <sup>25</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 mini-brownies au chocolat	11 <sup>50</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 mini-carrés végétaliens aux fruits séchés sans gluten	12 <sup>50</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 mini-carrés citron amande	12 <sup>50</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Plateau fruits frais de saison	15 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Sous-total *pause café*

## AJOUTEZ DES BOISSONS

Eau Eska	<i>petit</i> 2 <sup>25</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau gazéifiée Eska	<i>petit</i> 2 <sup>25</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau gazéifiée Eska	<i>grand</i> 5 <sup>50</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
San Pellegrino <i>Aranciata</i>	2 <sup>75</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
San Pellegrino <i>Limonata</i>	2 <sup>75</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
San Pellegrino <i>Melograno e arancia</i>	2 <sup>75</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bec Soda <i>Canneberge</i>	3 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bec Soda <i>Lime</i>	3 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bec Soda <i>Cola</i>	3 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jus Oasis bio <i>Mangue-Orange</i>	3 <sup>25</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jus Oasis bio <i>Pomme</i>	3 <sup>25</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kombucha Rise <i>Gingembre</i>	4 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kombucha Rise <i>Hibiscus</i>	4 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kombucha Rise <i>Citronnelle</i>	4 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kombucha Rise <i>Menthe et chlorophylle</i>	4 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Sous-total *boissons*

## SMOOTHIES 12 OZ / 5.50 \$

minimum de 6 identiques par commande

6x Ananas, épinards, avocat	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6x Framboise, betterave, tofu	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6x Mangue, ananas, coco	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Sous-total *Smoothies*

## CAFÉ FILTRE 96 OZ

≈ 10 tasses / 20 \$	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Qté de verres en carton	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Qté de lait	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Qté de sucre	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Qté de bâtons	<input type="text"/>	<input type="text"/>

**TOTAL PAGE 1**

Sous-total

Merci de commander avant 14h le jour ouvrable précédent le jour de livraison (les commandes à livrer le lundi doivent être passées le vendredi précédent).  
**Ustensiles non inclus par souci écologique**, spécifiez le nombre nécessaire.  
 Veuillez le retourner par courriel à [traiteur@soupe.com](mailto:traiteur@soupe.com)

## BOÎTE À LUNCH

10 BOÎTES À LUNCH MINIMUM | 1 COMBINAISON PAR TRANCHE DE 5 PERSONNES

### BOÎTE À LUNCH 14<sup>50</sup>/boîte

La boîte contient un demi-sandwich, une salade et un dessert. Crudités et fruits frais inclus.

Qté	Total	Qté d'ustensiles
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

#### LES CHOIX DE SANDWICHES

- A Poulet aux herbes, chipotle!** Baguette garnie de poulet aux herbes, fromage suisse, laitue romaine, tomate et mayonnaise au chipotle.
- B Jambon bio bistro** Baguette garnie de jambon bio, concombre mariné, laitue, tomate, dijonnaise au miel.
- C Thon aux légumes verts** Pain tranché multigrains garni de thon, céleri, oignon vert, pomme verte, laitue, tomate et mayonnaise.
- D Tortilla Pois chics! et végane** Tortilla de blé, pois chiches au cari (carotte, oignon rouge, cornichon, mayo végane, cari de Madras, curcuma, moutarde), tomate italienne et luzerne.
- E Bocconcini, légumes rôtis!** Ciabatta garni de bocconcini, courgette rôtie, poivron rouge grillé, oignon rouge rôti au vinaigre balsamique, tartinaide d'aubergine et de poivron.

**OPTION PAIN SANS GLUTEN**  
1\$/sandwich

Qté	Total
<input type="text"/>	<input type="text"/>

#### LES CHOIX DE DESSERTS

- K** Carré végétalien aux fruits séchés sans gluten
- L** Brownie au chocolat
- M** Carré citron amande
- N** Panna cotta aux fruits sans gluten

FAITES VOS CHOIX EN INDIQUANT LES TROIS LETTRES DU CHOIX DE SANDWICH, DE LA SALADE ET DU DESSERT COMPOSANTS  
 LES LOTS DE CINQ (5) BOÎTES À LUNCH IDENTIQUES

BOÎTE 1-5	<input type="text"/>	BOÎTE 16-20	<input type="text"/>
BOÎTE 6-10	<input type="text"/>	BOÎTE 21-25	<input type="text"/>
BOÎTE 11-15	<input type="text"/>	BOÎTE 26-30	<input type="text"/>

**SMOOTHIES 12 OZ / 5.50 \$**  
minimum de 6 identiques par commande

- 6x Ananas, épinards, avocat
  - 6x Framboise, betterave, tofu
  - 6x Mangue, ananas, coco
- Sous-total Smoothies

**CAFÉ FILTRE 96 OZ**

- ≈ 10 tasses / 20 \$
- Qté de verres en carton
  - Qté de lait
  - Qté de sucre
  - Qté de bâtons

#### LES CHOIX DE SALADES

- F Couscous fruits et légumes** Couscous, chou-fleur, céleri, pomme verte, abricot séché, amande grillée, persil italien, oignon vert, jus de citron, huile d'olive, cumin, coriandre moulue et curcuma.
- G Pâtes brocoli et balsamique** Pennine rigate, brocoli, poivron, persil italien, ciboulette, jus de citron et vinaigrette au balsamique blanc.
- H Légumineuses à la mexicaine** Haricots mélangés, maïs rôti, tomate cerise, oignon vert, chili, vinaigrette à la lime et coriandre.
- I Riz Basmati forestier** Riz basmati, champignon rôti, carotte, canneberges séchées, graines de citrouilles grillées, basilic, persil et vinaigrette aux agrumes
- J Salade Grecque** Tomate, concombre, oignon rouge, olive kalamata, fromage feta, persil, origan, basilic, huile d'olive et vinaigre de vin rouge.

#### AJOUTEZ DES BOISSONS

Eau Eska	<i>petit</i> 2 <sup>25</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau gazéifiée Eska	<i>petit</i> 2 <sup>25</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau gazéifiée Eska	<i>grand</i> 5 <sup>50</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
San Pellegrino <i>Aranciata</i>	2 <sup>75</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
San Pellegrino <i>Limona</i>	2 <sup>75</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
San Pellegrino <i>Melograno e arancia</i>	2 <sup>75</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bec Soda <i>Canneberge</i>	3 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bec Soda <i>Lime</i>	3 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bec Soda <i>Cola</i>	3 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jus Oasis bio <i>Mangue-Orange</i>	3 <sup>25</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jus Oasis bio <i>Pomme</i>	3 <sup>25</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kombucha Rise <i>Gingembre</i>	4 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kombucha Rise <i>Hibiscus</i>	4 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kombucha Rise <i>Citronnelle</i>	4 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kombucha Rise <i>Menthe et chlorophylle</i>	4 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Sous-total boissons

**TOTAL PAGE 2**

Sous-total

Merci de commander avant 14h le jour ouvrable précédent le jour de livraison (les commandes à livrer le lundi doivent être passées le vendredi précédent).  
**Ustensiles non inclus par souci écologique**, spécifiez le nombre nécessaire.  
 Veuillez le retourner par courriel à [traiteur@soupe.com](mailto:traiteur@soupe.com)

## BOÎTE REPAS 10 PERSONNES MINIMUM 1 COMBINAISON PAR TRANCHE DE 5 PERSONNES

**SOUPE DU JOUR**  Qté  Total  d'ustensiles

12 portions / 96 oz / 25 \$

**OPTION A 5 X 18<sup>95</sup>/personne**

**Rillettes de saumon**, fromage à la crème, câpres, ciboulette, œuf cuit dur, salade de fenouil à l'orange, verdure et croûtons.

**OPTION B 5 X 18<sup>95</sup>/personne**

**Rôti de bœuf**, rémoulade de céleri-rave, câpres, cornichon maison, dijonnaise au miel, cheddar, verdure et croûtons.

**OPTION C 5 X 18<sup>95</sup>/personne**

**Salade de crevettes nordiques**, céleri, concombre, tomate, mayo épicée, pain brioché et verdure.

**OPTION D 5 X 18<sup>95</sup>/personne**

**Salade de tofu rôti**, vermicelles de riz, sésame, poivron, courgette, oignon vert, vinaigrette cajou et verdure.

## AJOUTEZ DES BOISSONS

Eau Eska	<i>petit</i> 2 <sup>25</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau gazeifiée Eska	<i>petit</i> 2 <sup>25</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau gazeifiée Eska	<i>grand</i> 5 <sup>50</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
San Pellegrino <i>Aranciata</i>	2 <sup>75</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
San Pellegrino <i>Limonata</i>	2 <sup>75</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
San Pellegrino <i>Melograno e arancia</i>	2 <sup>75</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bec Soda <i>Canneberge</i>	3 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bec Soda <i>Lime</i>	3 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bec Soda <i>Cola</i>	3 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jus Oasis bio <i>Mangue-Orange</i>	3 <sup>25</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jus Oasis bio <i>Pomme</i>	3 <sup>25</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kombucha Rise <i>Gingembre</i>	4 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kombucha Rise <i>Hibiscus</i>	4 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kombucha Rise <i>Citronnelle</i>	4 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kombucha Rise <i>Menthe et chlorophylle</i>	4 <sup>00</sup>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Sous-total *boissons*

## CHOIX À LA CARTE

\*MINIMUM DE 100\$ POUR LIVRAISON

**Salade repas**  Qté  Total  Lettre de l'extra

Quinoa rouge bio du jour 12<sup>00</sup>

Lentilles beluga bio du jour 12<sup>00</sup>

### EXTRA POUR SALADE

**A** Fromage feta 3<sup>00</sup>

**B** Bocconcini 3<sup>00</sup>

**C** Tofu tex-mex 3<sup>00</sup>

**D** Poulet aux herbes 4<sup>00</sup>

**E** Saumon rôti 5<sup>00</sup>

**Salade 12 portions** 48<sup>00</sup>

UNE SORTE DE SALADE PAR 12 PORTIONS, INDIQUEZ LA (LES) LETTRE(S) DE VOS CHOIX DE LA PAGE BOÎTE À LUNCH

**Plateau sandwichs 12 portions** 72<sup>00</sup>

DEUX SORTES DE SANDWICHS PAR 12 PORTIONS, INDIQUEZ LES DEUX LETTRES DE LA PAGE BOÎTE À LUNCH CORRESPONDANT À CHAQUE PLATEAU

PLATEAU 1  PLATEAU 2  PLATEAU 3

PLATEAU 4  PLATEAU 5  PLATEAU 6

PLATEAU 7  PLATEAU 8  PLATEAU 9

PLATEAU 10  PLATEAU 11  PLATEAU 12

Qté d'ustensiles  Sous-total à la carte

## SMOOTHIES 12 OZ / 5.50 \$ minimum de 6 identiques par commande

6x Ananas, épinards, avocat   ≈10 tasses / 20 \$

6x Framboise, betterave, tofu   Qté de verres en carton

6x Mangue, ananas, coco   Qté de lait

Sous-total *Smoothies*   Qté de sucre

## CAFÉ FILTRE 96 OZ

Qté de bâtons

## CHOIX DE DESSERTS

Panna cotta aux fruits sans gluten 4<sup>00</sup>

Brownie au chocolat 4<sup>00</sup>

Carré végétalien fruits séchés sans gluten 4<sup>35</sup>

Carré citron amande 4<sup>35</sup>

Sous-total *desserts*

**TOTAL PAGE 3**

Sous-total

## VOS INFORMATIONS

Merci de commander avant 14h le jour ouvrable précédent le jour de livraison (les commandes à livrer le lundi doivent être passées le vendredi précédent).

Ustensiles non inclus par souci écologique, spécifiez le nombre nécessaire.

Veillez le retourner par courriel à [traiteur@soupesoup.com](mailto:traiteur@soupesoup.com)

### LIVRAISON

Entreprise : \_\_\_\_\_

Contact sur place : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Codes, étages, bâtiment : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

DATE ET HEURE DE LIVRAISON SOUHAITÉES : \_\_\_\_\_

Commentaires / demandes & allergies

---



---



---



---

### FACTURATION

Référence de commande : \_\_\_\_\_

Entreprise : \_\_\_\_\_

Contact facturation : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Codes, étages, bâtiment : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

### NOTES SOUPESOUP (NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE CASE)

---



---



---



---



---



---



---



---

### GRAND TOTAL

Sous-total



Livraison\*

T.P.S.

T.V.Q.

TOTAL

### CARTE DE CRÉDIT :

<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	MasterCard		Visa	N de la carte				N de sécurité (endos de la carte)				(mois / année) Date d'expiration			

Titulaire de la carte \_\_\_\_\_

Signature du titulaire \_\_\_\_\_

\*Livraison au coût de 25 \$ dans Montréal centre **OU** ramassage gratuit au restaurant.

5333, ave Casgrain dans le Mile-End. Disponible la même journée. Pour toutes questions **514 272 2013 poste 106.**

**N'oubliez pas de sauvegarder votre formulaire AVANT de nous le faire parvenir. VEUILLEZ LE RETOURNER PAR COURRIEL À [traiteur@soupesoup.com](mailto:traiteur@soupesoup.com) EN CLIQUANT ICI >**